

# LA TRUITE VAGABONDE

3 JOURS DE MARCHÉ EN ITINÉRANCE

1 BOUCLE

54 KILOMÈTRES

8 LACS

1 RIVIÈRE

7 CASCADES



DOUCIER

39130

JURA

*Des souvenirs  
plein la tête*



TERRE D'ÉMERAUDE  
— TOURISME —  
*Évadez-vous en Sud Jura !*



# PRÉPAREZ VOTRE VENUE

Vous souhaitez arriver la veille de votre départ ou rester une nuit de plus à l'arrivée de votre itinérance ?

Vous pouvez contacter le camping Les Mérilles au 03 84 25 73 06 / 06 78 03 72 11, ou par email à [campingjura.lesmerilles@gmail.com](mailto:campingjura.lesmerilles@gmail.com) pour passer la nuit à Doucier.

Pendant 3 journées de marche vous allez vivre une véritable déconnexion au milieu d'une nature riche mais fragile.

Cet environnement magnifique mérite d'être respecté, c'est pourquoi nous vous demandons de ne laisser aucune trace de votre passage et de rester sur les sentiers balisés.

Cet itinéraire traverse un site classé, le bivouac y est formellement interdit afin de préserver cet espace naturel. Nous vous demandons donc de respecter les zones de camping indiqués dans ce document.

En dehors des périodes d'ouverture des campings, adressez vous à l'Office de Tourisme pour obtenir les coordonnées des hébergements en dur.

Pour préserver ce bel environnement, nous devons tous respecter ces quelques règles qui sont bien peu de choses face au plaisir que nous procurent de telles échappées en nature.

Pour organiser au mieux votre randonnée, n'hésitez pas à nous contacter par email : [contact@terredemeraudetourisme.fr](mailto:contact@terredemeraudetourisme.fr) ou par téléphone au 03 84 25 27 47. Vous pouvez également consulter notre site Internet : [www.terredemeraudetourisme.com/randonneeitinerante](http://www.terredemeraudetourisme.com/randonneeitinerante) afin de trouver des informations complémentaires.

Informations utiles :

Secours : 112

Taxi Lanaud : 03 84 25 81 79

Gares les plus proches : Lons-le-Saunier et Champagnole



# FOCUS GRAND SITE DE FRANCE

Le label Grand Site de France est un label décerné par l'état, qui vise à promouvoir la bonne conservation et la mise en valeur des sites naturels classés français de grande notoriété et de très forte fréquentation. Les collectivités de ce territoire se sont engagées dans cette démarche en 2017 et mènent des actions pour concilier fréquentation touristique et préservation des paysages. Nous comptons sur vous pour respecter les lieux que vous allez découvrir.



## BALISAGE RANDONNÉE

### BALISAGE DU RÉSEAU ET DES ITINÉRAIRES PÉDESTRES

Entre les poteaux les itinéraires sont balisés en jaune ou en jaune et rouge ou en blanc et rouge (voir tableau ci-dessous). Lors de vos déplacements vous pourrez donc être amenés à suivre alternativement ces différentes marques de balisage. Les sentiers thématiques ou d'interprétation peuvent avoir un balisage particulier en complément des marques ci-dessous.

	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			

# DE DOUCIER AUX CASCADES DU HÉRISSON

JOUR 1  
12,5 KM  
D+ 519  
D- 513

Votre première journée est une journée d'échauffement avec moins de 13km à parcourir.

Après avoir stationné votre véhicule sur le grand parking à l'entrée de la commune de Doucier au niveau de la jonction de la Rue des Trois Lacs et la Rue des Lagunes. Vous trouverez en traversant la route départementale, le poteau "DOUCIER CENTRE", point de départ de la randonnée. Vous suivez les indications en direction du belvédère "sur le château" pour admirer le plus grand lac naturel du Jura, le lac de Chalain.

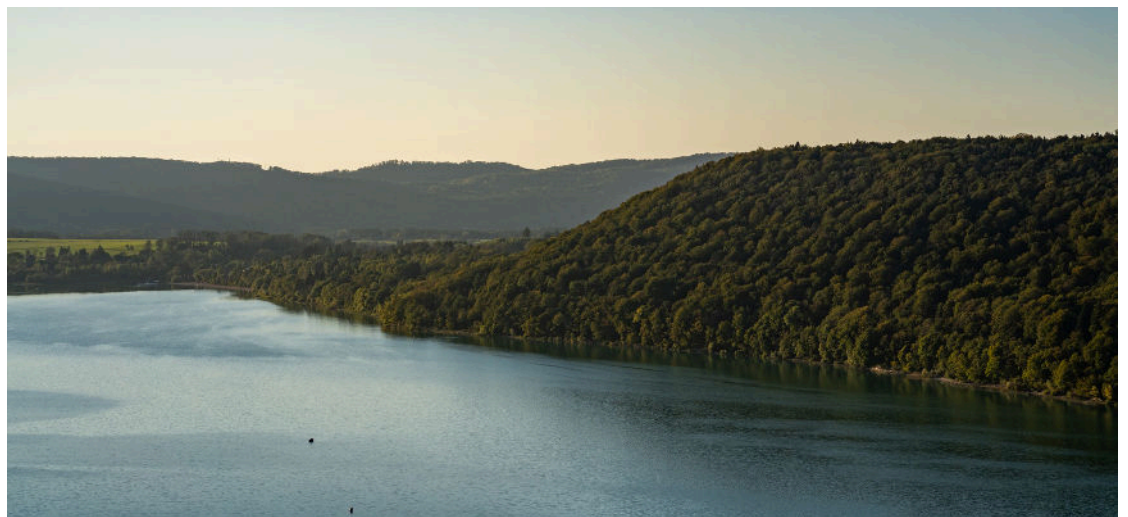
Vous poursuivrez ensuite votre chemin en direction de la commune de Ménétrux-en-Joux où vous pourrez passer la nuit à la Scierie des lacs. Si vous le souhaitez, vous pouvez descendre 2 kilomètres plus bas au camping du Hérisson. Cet arrêt vous permet d'être au pied des Cascades du Hérisson, point de départ de votre seconde journée.

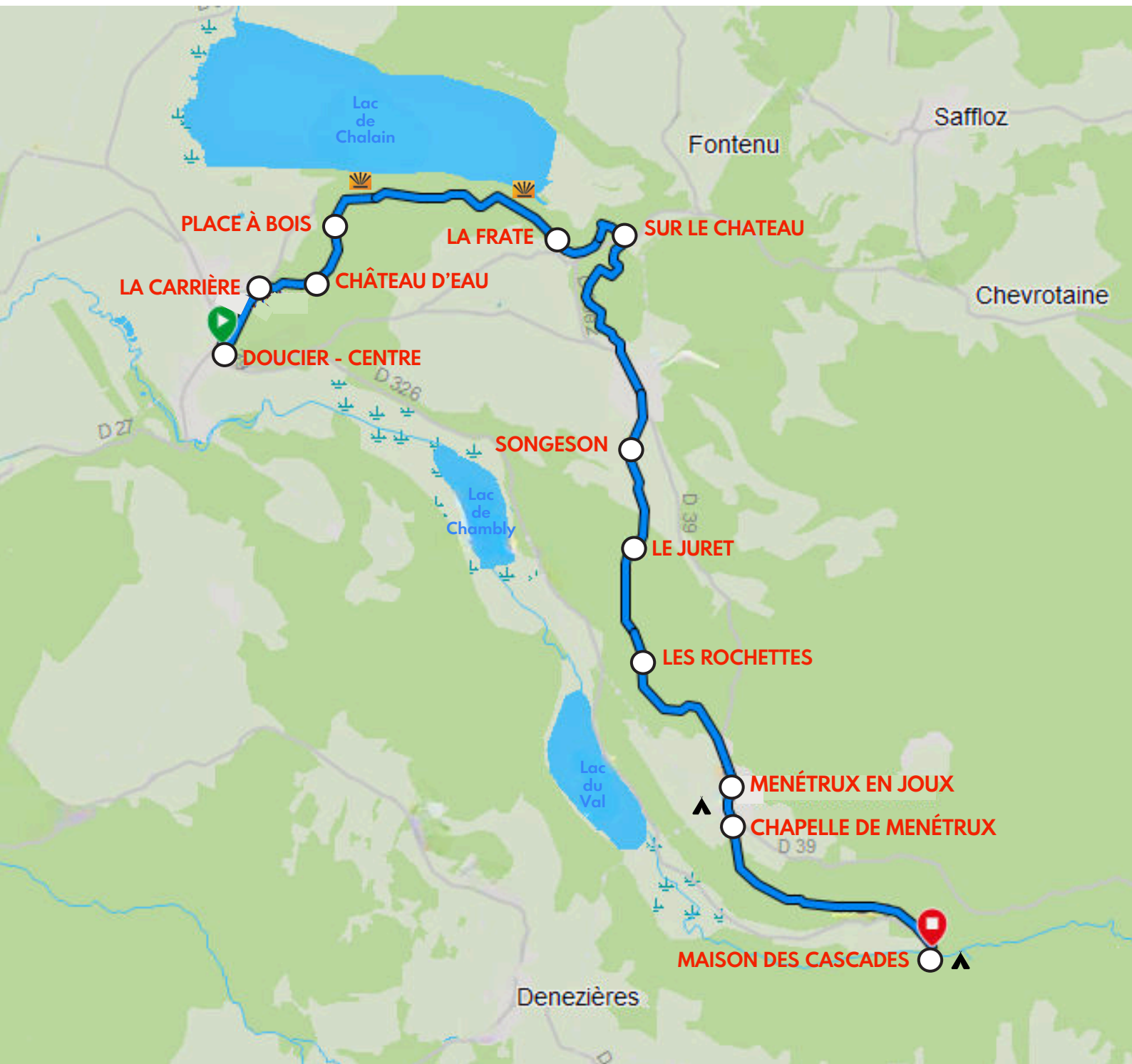
Pour planter votre tente, pensez à réserver un emplacement : ▲

Scierie des lacs : 06 18 34 77 86

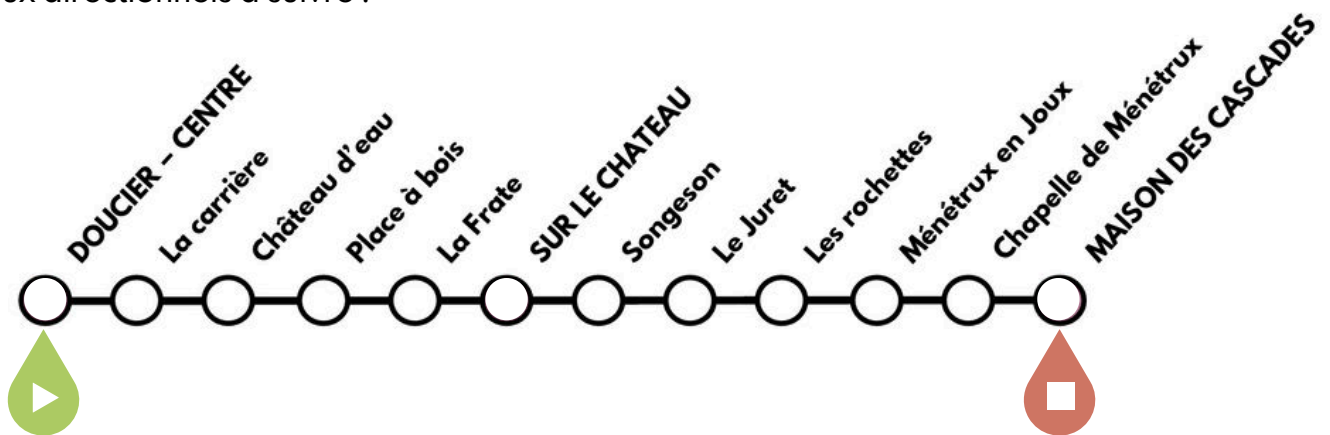
Camping du Hérisson : 03 84 25 71 59 ou [contact@camping-du-herisson.fr](mailto:contact@camping-du-herisson.fr)

Le camping du Hérisson est ouvert d'avril à fin septembre.





Poteaux directionnels à suivre :





# DES CASCADES DU HÉRISSEON À BONLIEU

JOUR 2  
20 KM  
D+ 947  
D- 674

Pour cette nouvelle journée, nous vous recommandons de vous lever tôt, surtout en été, cela vous permettra de découvrir les Cascades du Hérisson en toute tranquillité.

Après avoir suivi la rivière du Hérisson et ses multiples cascades et sauts, vous vous dirigez vers le lieu-dit la Fromagerie et la commune du Frasnois. Votre découverte de ce secteur des 4 lacs vous fait contourner le lac de Narlay avant de monter au spectaculaire belvédère des 4 lacs.

Votre chemin se poursuit vers le Pic de l'Aigle et son panorama à plus de 180 degrés avec la possibilité de voir le Mont Blanc et les Monts Jura.

Vous redescendez ensuite jusqu'au lac d'Illay et pouvez admirer une dernière cascade de la rivière du Hérisson : le Saut Girard.

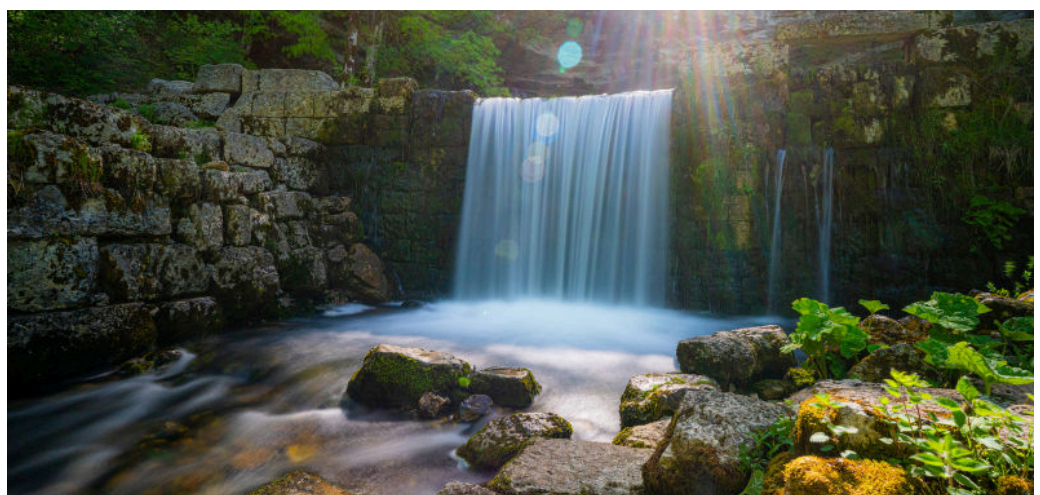
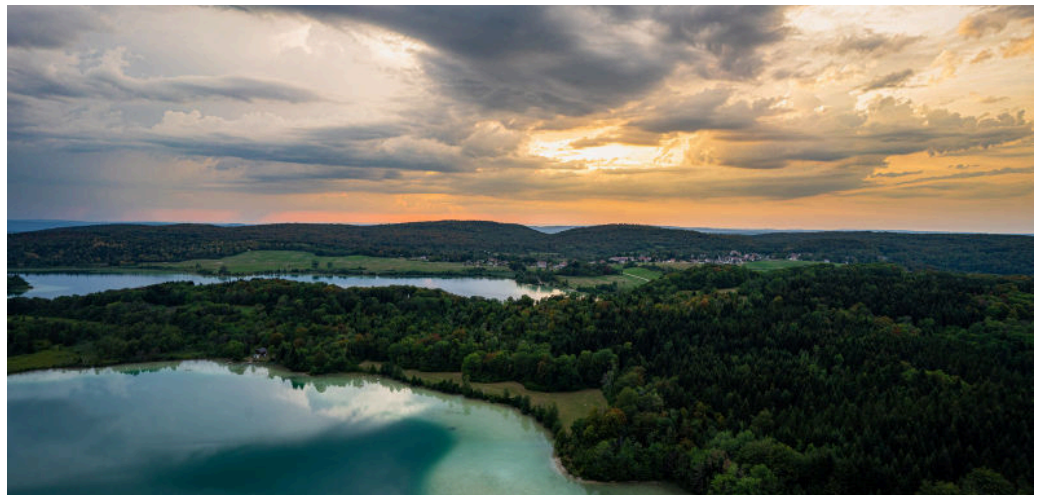
Votre dernière étape vous fait longer une route pendant quelques centaines de mètres avant de retourner en forêt pour rejoindre le camping de l'Abbaye.

Ce camping idéalement situé marque la fin de votre journée et le début de votre seconde nuit.

Pensez à réserver votre nuit au camping : ▲

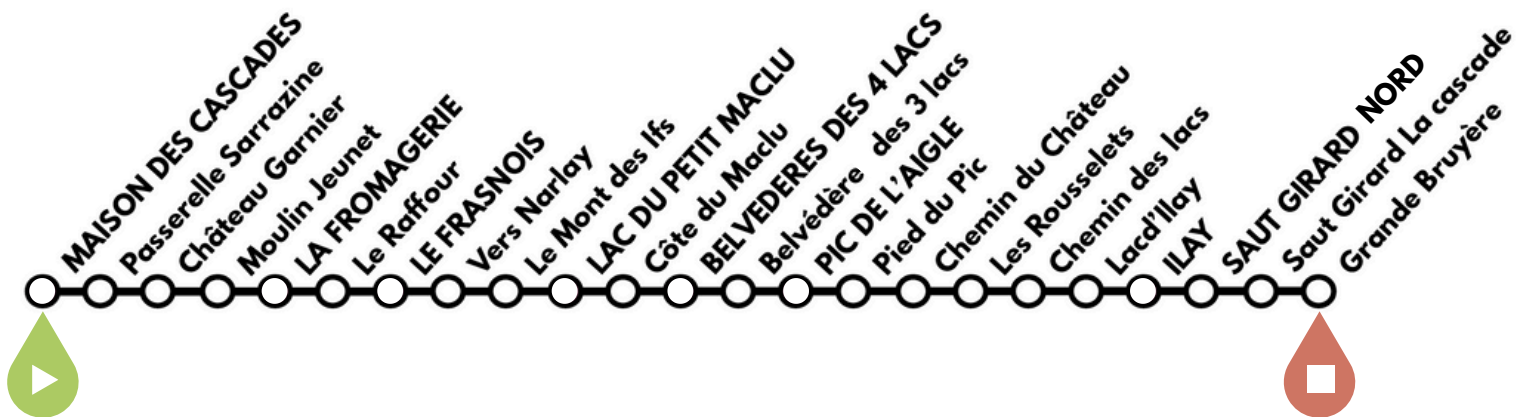
Camping de l'Abbaye : 03 84 25 57 04 ou [camping.abbaye@wanadoo.fr](mailto:camping.abbaye@wanadoo.fr)

Le camping de l'Abbaye est ouvert d'avril à fin septembre.





Poteaux directionnels à suivre :





## DE BONLIEU À DOUCIER

JOUR 3

21 KM

D+ 384

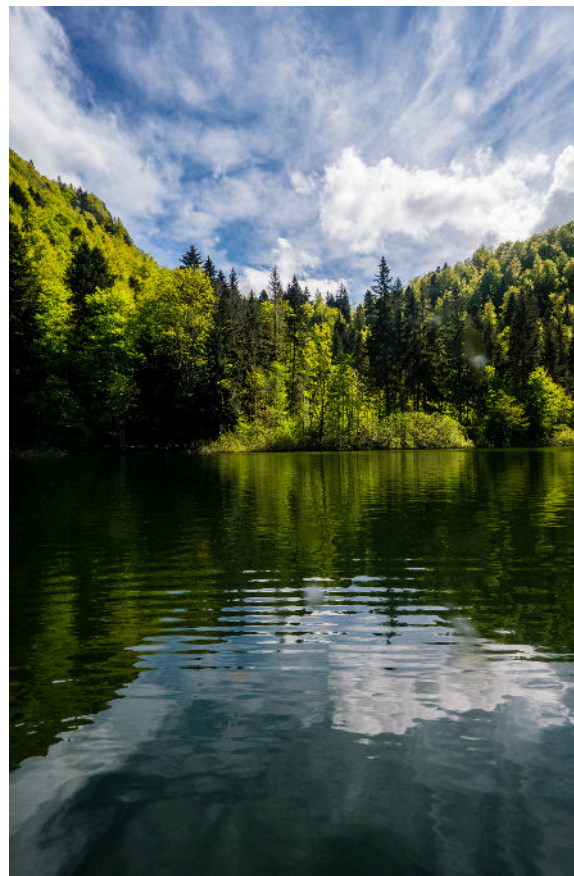
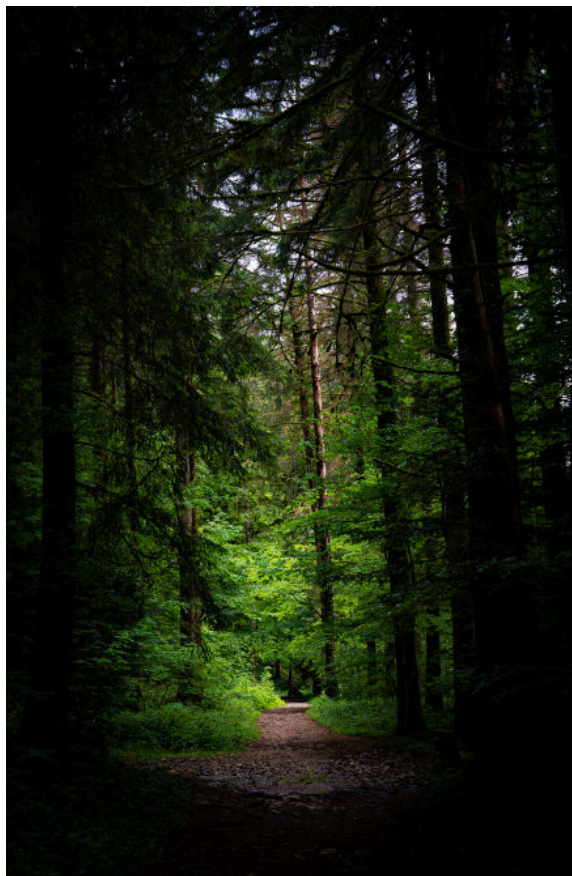
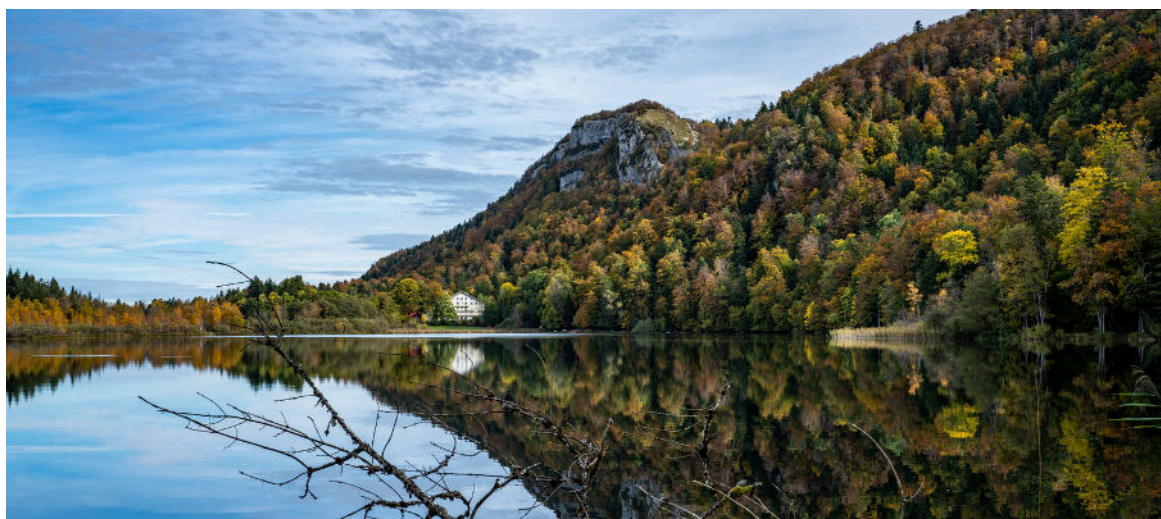
D- 664

Le troisième et dernier jour de votre randonnée commence lentement car en arrivant au lac de Bonlieu, vous n'aurez qu'une envie : y rester.

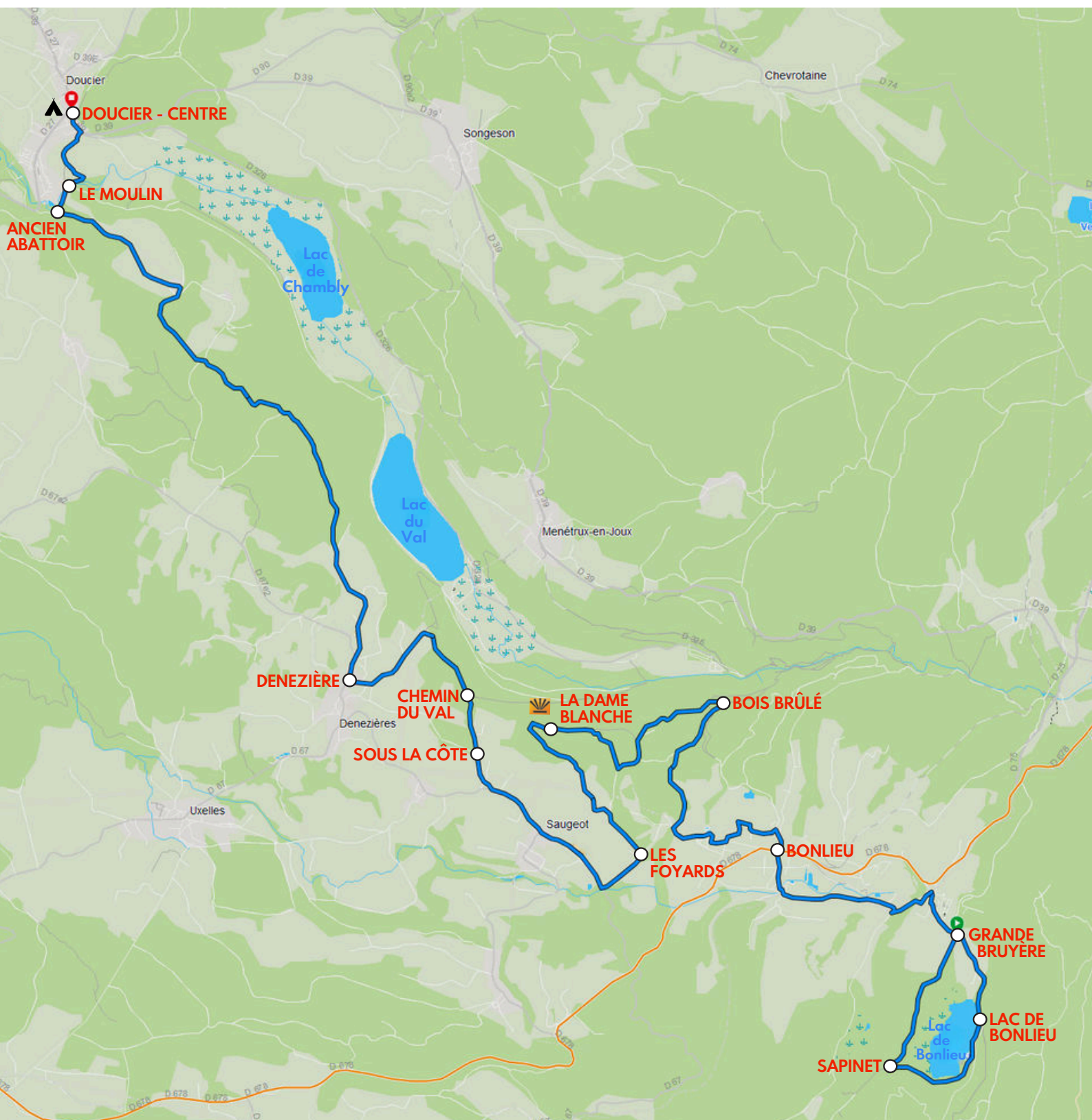
Après avoir fait le tour de ce lac calme et sauvage, vous rejoignez le centre de la commune du même nom.

Votre route vous conduit ensuite en forêt dans la direction du belvédère de la Dame Blanche pour admirer la reculée du Hérisson.

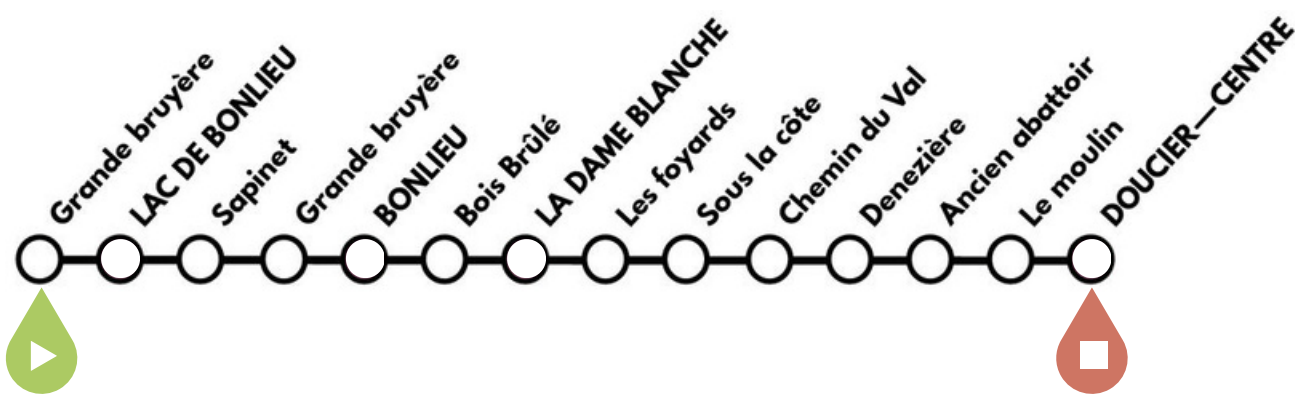
La suite de votre itinéraire vous fait passer par les charmantes communes de Saugeot et Denezières avant de rejoindre la fin de votre périple à Doucier.







Poteaux directionnels à suivre :



# LISTE DU MATÉRIEL

- Sac à dos d'environ 50L.
- Chaussures de randonnée.
- Tente de trekking (vous n'irez pas loin avec une tente deux secondes).
- Sac de couchage confort 0-5 degrés.
- Matelas.
- 2 t-shirts respirants à séchage rapide.
- 1 pantalon ou 1 short de randonnée selon la saison.
- 1 polaire pour le soir.
- 1 veste légère imperméable.
- 3 paires de chaussettes de randonnée.
- 2 gourdes de 1,5L ou une poche à eau de minimum 2 L avec une petite gourde.
- Un sac très léger qui servira à récolter vos déchets.
- Trousse de toilette avec compeed, tire-tique, deux-trois pansements, lingette désinfectante, brosse à dents.
- 1 lampe frontale.
- Chapeau/casquette et un tour de cou.
- Serviette microfibre (légère).
- Crème solaire.
- Lunettes de soleil.
- Papier toilette (que vous ne laisserez pas dans la nature).
- Sous-vêtements.
- 1 couteau (indispensable) pour découper le saucisson et le comté.
- Des fruits secs et quelques barres de céréales.
- 1 paquet de coquillettes à partager au cas où vous ne parviendriez pas à vous ravitailler sur le chemin.
- 1 réchaud avec une casserole, une assiette et une cuillère.
- ⚠ En période de sécheresse, soyez vigilant à la réglementation.
- Le cartoguide Terre d'Émeraude que vous trouverez dans votre office de tourisme ou en commande sur notre site :  
[www.terredemeraudetourisme.com/boutique](http://www.terredemeraudetourisme.com/boutique)
- Cendrier de poche, bien que nous vous déconseillions de fumer en forêt.





# DOCUMENTATIONS PAYANTES

## FICHES RANDO & CARTOGUIDE

*Le meilleur de la randonnée en Terre d'Émeraude*

panoramas

à pied, à vélo  
et à VTT

+/- 50  
circuits  
balisés

découverte



ACHETER



En vente dans nos bureaux d'information touristique et sur notre boutique en ligne.

**Horaires d'ouverture sur le site internet** / Opening times on the website  
[contact@terredemeraudetourisme.fr](mailto:contact@terredemeraudetourisme.fr)



<p><b>CLAIRVAUX-LES-LACS</b>          12 rue Saint Roch          39130 Clairvaux-les-Lacs          03 84 25 27 47</p>	●	
	●	<p><b>MOIRANS-EN-MONTAGNE</b>          3 bis rue du Murgin          39260 Moirans-en-Montagne          03 84 42 31 57</p>
<p><b>Point information des          CASCADES DU HÉRISSON</b>          Lieu-dit Val Dessus          39130 Menétrux-en-Joux          03 84 25 21 42</p>	●	
	●	<p><b>ORGELET</b>          1 bis place du Colonel Varroz          39270 Orgelet          09 70 71 77 05</p>
<p><b>ARINTHOD</b>          Mairie          8 rue des écoles          39240 Arinthod          03 84 35 36 70</p>	●	

[www.terredemeraudetourisme.com](http://www.terredemeraudetourisme.com)



**SUIVÉZ-NOUS !**

 TERREDEMERAUDETOURISME  
 CASCADESDUHERISSON

 TERRE\_DEMERAUDE\_TOURISME  
 CASCADESDUHERISSON